



**01** | **GEMEINSCHAFT**  
Kraft der Gemeinschaft erleben

**02** | **VIELFALT**  
Vielfalt kennenlernen und nutzen

**03** | **SELBSTWIRKSAMKEIT**  
Selbstwirksamkeit erfahren

**04** | **STREITKULTUR**  
Streitige Auseinandersetzungen  
trainieren

**05** | **SOCIAL MEDIA**  
Einflüsse durch Social Media  
kritisch reflektieren

**06** | **VORBILD**  
Vorbild sein

# 01 | GEMEINSCHAFT

*Warum ist man  
gemeinsam stärker?*

**Ich bin nicht allein  
#Gemeinsam**

Ich bekomme Unterstützung von:

- meiner Schülervvertretung
- meiner Jugend- und Auszubildendenvertretung
- meinen Vertrauenslehrern
- meinen Ausbildern
- meinen gewerkschaftlichen Ansprechpersonen im Betrieb
- meinen Vertrauenspersonen im privaten Umfeld
- Beratungs- und Beschwerdestellen gemäß Allgemeinem Gleichstellungsgesetz

## Kraft der Gemeinschaft erleben

### Was ist eine Gemeinschaft?

Eine Gemeinschaft entsteht durch gegenseitige Verbundenheit, durch gemeinsame Werte und Regeln. Das gemeinsame Handeln ist geprägt von Solidarität, Partizipation (aktive Mitbestimmung bei gemeinsamen Angelegenheiten) und Respekt. Zusammenhalt ist wichtig in einer Gemeinschaft. Durch das Gefühl von Verbundenheit und Zusammenhalt können wir große Herausforderungen meistern und einander unterstützen. Gemeinschaftlicher Zusammenhalt stärkt nicht nur jeden Einzelnen, sondern alle in der gesamten Gemeinschaft.

### Wo kann ich in der dualen Ausbildung Gemeinschaft erleben?

In der dualen Ausbildung erlebe ich Gemeinschaft in vielfältigen Situationen. Ich erlebe Gemeinschaft im Betrieb, in der Schule und in meinem privaten Umfeld. Teamwork und Zusammenarbeit sind wichtige Grundlagen für den Zusammenhalt im Betrieb. Durch gemeinschaftliches Handeln können Ziele schneller erreicht und Probleme effektiver gelöst werden. Ein starkes Team ist die Basis für einen erfolgreichen Betrieb.

### Gemeinschaft schaffen

Demokratische Werte gemeinsam wahren und verbessern

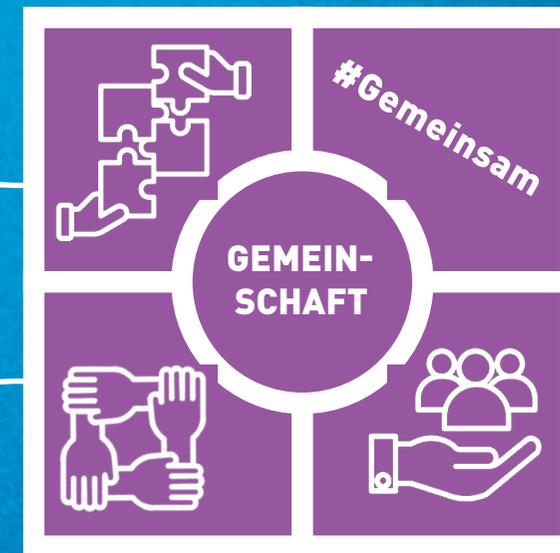
### Gemeinsam sind wir stark

Wenn wir unsere Interessen bündeln und Kompromisse eingehen, dann sind wir gemeinsam stark. Das stützt unsere Position – an der Arbeit, in der Schule und in der Gemeinschaft.

### Unterstützung

Durch die Gemeinschaft erhalte ich Unterstützung. In der Gemeinschaft kann ich selbst auch unterstützen:

- bei Problemen und Konflikten
- bei Erfolgen und Misserfolgen
- bei Ängsten und Sorgen
- um Ziele zu erreichen



**Vielfalt ist die große Stärke von Gemeinschaft.  
Sie äußert sich vor allem durch:**

- **unterschiedliche Perspektiven**
- **individuelle Fähigkeiten**
- **gegenseitige Motivation und emotionaler Support in der Gruppe**



# 02 | VIELFALT

**Was denkst du: Wie wäre eine Gesellschaft ohne Vielfalt?**

## Vielfalt kennenlernen und nutzen

### Warum ist Vielfalt wichtig für unsere Demokratie?

Erst durch die Auseinandersetzung mit einer anderen Meinung kann man sich eine eigene Meinung bilden. Unterschiedliche Lebenserfahrungen tragen zu unterschiedlichen Meinungen und Interessen bei. Deswegen ist Vielfalt in der Demokratie wichtig. Studien haben ergeben, dass Vielfalt ein wichtiger Faktor für den Geschäftserfolg ist. Zwar ist es deutlich einfacher, Entscheidungen zu treffen, wenn alle oder sehr viele Entscheidungsträger ähnlicher Meinung sind. Wenn aber verschiedene Stimmen gehört unterschiedliche Sichtweisen ausgetauscht werden, trägt das zu einer kreativeren Lösungsfindung bei und spiegelt die Interessen der Gesellschaft wider.

Der Wirtschaftsstandort Deutschland braucht auch die Zuwanderung ausländischer Fachkräfte, um seinen Wohlstand und seine Sozialsysteme zu sichern. Fachleute sprechen von etwa 400.000 Menschen, die pro Jahr einwandern müssen, damit wir unseren Lebensstandard halten können.

### Wie kann ich Vielfalt in der Ausbildung (er)leben?

In deinem Kollegenkreis erlebst du Vielfalt dadurch, dass jede Kollegin und jeder Kollege andere Erfahrungen mitbringt, aus einem anderen Kulturkreis kommt oder andere Tätigkeiten ausführt. Auf dem Schulhof der Berufsschule erlebst du Vielfalt durch zahlreiche Berufsbilder und dahinter verbergen sich immer andere Fähigkeiten, Fertigkeiten und Interessen.

## Wie funktioniert Vielfalt in der Arbeitswelt?

Vielfalt funktioniert über Respekt und Wertschätzung und drückt sich in Chancengerechtigkeit in der Arbeitswelt aus. Ein Beispiel dafür sind Tarifverträge. Sie gelten für alle mit gleichem Recht. Das betrifft auch die Mitbestimmung im Unternehmen. Mitarbeitende dürfen einen Personal- oder Betriebsrat wählen – unabhängig von Geschlecht, Alter oder Herkunft.

## Vielfalt in der Demokratie

Alter, Herkunft, geschlechtliche Identität, sexuelle Orientierung, Religion, Weltanschauung, körperliche oder geistige Fähigkeiten, soziale Herkunft oder nationale Herkunft – das ist Vielfalt. Die Mitbestimmung in der Demokratie gilt für alle.



## Vorteile für die Wirtschaft

Je mehr Vielfalt es in einem Unternehmen gibt, desto höher ist das wirtschaftliche Wachstum. Vielfalt trägt also auch zum Erfolg des Unternehmens bei – das stärkt den Wirtschaftsstandort Deutschland.

## Kreative Lösungen

Durch verschiedene Blickwinkel betrachten wir Fragen und Probleme unterschiedlich. Im gemeinsamen Austausch finden wir so bessere und kreativere Lösungen für Probleme.

# 03 | SELBSTWIRKSAMKEIT

Was macht dich selbstbewusst?

## Selbstwirksamkeit erfahren

### Was ist Selbstwirksamkeit?

Selbstwirksamkeit ist die Überzeugung eines Menschen, auch schwierige Situationen und Herausforderungen aus eigener Kraft meistern zu können.

Selbstwirksamkeit bezieht sich also auf die Überzeugung, dass du fähig bist, etwas zu erlernen oder eine bestimmte Aufgabe auszuführen.

### Warum ist Selbstwirksamkeit wichtig?

Um deine Meinung und dein Interesse einzubringen, ist es wichtig zu erfahren, dass du gehört wirst, dass deine Stimme zählt und du wichtig bist.

Selbstwirksamkeit ist wichtig, damit du auf dich selbst einen verständnisvollen Blick hast, genauso wie auch auf andere Menschen.

Durch Selbstwirksamkeit erfährst du, dass du einen Wert besitzt und diesen auch in die Gemeinschaft einbringen kannst. Dadurch stärken wir uns ALLE gegenseitig.

Durch Selbstwirksamkeit erfährst du auch, dass dein Tun und Handeln Auswirkungen auf und Konsequenzen für andere hat.

### Welche Kraft hat Selbstwirksamkeit in der Ausbildung?

Du wirst erleben, dass du etwas verändern kannst. Du fühlst dich stark und sicher und kannst dadurch sowohl dich selbst als auch dein Umfeld optimieren.

## Meine Stimme zählt

Meine Stimme zählt, ich bin wichtig. Aus einzelnen Stimmen werden im Zusammenschluss viele. Das macht uns stark und wir werden gehört.

## Gemeinsam entscheiden

Durch gemeinsame Entscheidungen teilen wir die Verantwortung für den Erfolg oder Misserfolg einer Sache. Wir lernen durch Scheitern. Indem wir alle mit einbeziehen, die von einer Entscheidung betroffen sind, erhalten wir den umfangreichsten Blick auf eine Sache.



## Den Horizont erweitern

Lebenserfahrung ist unabhängig vom Alter. Junge Menschen haben eigene, wertvolle Erfahrungen gesammelt. Durch Einbezug dieser Lebenserfahrung erweitern wir alle unseren Horizont.

## Selbstbewusstsein

Durch Selbstbewusstsein erfahren wir Selbstwirksamkeit. Dadurch lernen wir, Verantwortung für uns selbst und die Gemeinschaft zu übernehmen und über die Auswirkungen des eigenen Handelns zu reflektieren.

# 04 | STREITKULTUR

Wie streitest du dich mit anderen?

## Streitige Auseinandersetzungen trainieren

### Warum ist Streit wichtig für eine Demokratie?

Erst durch die Auseinandersetzung mit einer anderen Meinung kann man sich eine eigene Meinung bilden. Streiten ist also wichtig, um Meinungen von anderen zu erfahren und den eigenen Blickwinkel dadurch zu erweitern.

Das Recht auf Meinungsfreiheit schützt auch Meinungen und Ansichten, die dir nicht gefallen. Nicht geschützt werden Hassreden. Hassrede ist in Deutschland strafbar, wenn bestimmte Grenzen überschritten oder Rechte verletzt werden. Nicht erst Hassreden bilden die Grenze einer Diskussion, sondern auch Diskriminierung und menschenverachtende Aussagen. Dazu gehören auch Antisemitismus, Rassismus, Sexismus etc.

### Muss man sich in der Ausbildung streiten?

Ja, denn es geht darum, deine eigenen Interessen zu vertreten!

Ja, es geht darum, Erfolge zu erzielen und darum, dass du sichtbar wirst!

Ja, es geht darum, Konflikte zu lösen und nicht einfach nur zu schweigen!

**Respektiere die Meinung anderer, auch wenn du anderer Meinung bist. Lass andere ausreden und begegne deinem Gegenüber mit Respekt. Hält sich dein Gegenüber nicht an diese Regeln, dann schütze dich selbst und verlasse die Situation. Hol dir wenn nötig Unterstützung.**

## Wie funktioniert respektvolles Streiten?

Streit entsteht, wenn meine Interessen mit denen anderer in Konflikt geraten. Interessen zu besitzen, bedeutet Präferenzen (Vorlieben) zu formulieren und diese vor anderen zu verteidigen und zu rechtfertigen. Für das Aushandeln von Interessen ist es wichtig, dass Handlungen und Entscheidungen begründet werden. Sind meine eigenen individuellen Interessen mit denen des Allgemeinwohls vereinbar?

## In einer Demokratie dürfen alle mitstreiten

Eine Gesellschaft, in der nicht alle mitstreiten dürfen, ist keine Demokratie. In einer Demokratie geht es um das Aushandeln von Interessen. Interessen können nicht wahr oder falsch sein.



## Red Flags beim Streit

- Andere nicht ausreden lassen
- Eine andere Meinung als die eigene nicht respektieren
- Laut und/oder aggressiv sprechen
- Persönliche Beleidigungen
- Pauschalisieren durch absolute Aussagen (alle, immer, jeder, ständig, ...)

## Streit und Emotionen

Im Streit ist es nicht immer einfach, sachlich zu bleiben. Emotionen gehören zum Streit dazu. Emotionen zeigen, wie wichtig uns etwas ist. Das ist förderlich für eine Demokratie – solange die Interessen des Gegenübers mitgedacht werden und der Tonfall respektvoll bleibt.

# 05 | SOCIAL MEDIA

Hast du selbst schon Hass und Hetze im Netz erlebt?

## Einflüsse durch Social Media kritisch reflektieren

### Welchen Einfluss hat Social Media?

Social Media hat sowohl positive als auch negative Einflüsse auf dich. Deine soziale Vernetzung und Kreativität können durch Soziale Medien gefördert werden, sie können aber auch zur psychischen Belastung und Problemen im Umgang mit Zeit und Identität führen. Der Schlüssel liegt darin, einen bewussten und reflektierten Umgang mit Social Media zu finden, um dein gesundes Nutzungsverhalten zu unterstützen.

### Welche Wirkung hat Social Media in der Ausbildung?

Bedenke: In all deinen Beiträgen, besonders aber wenn sie sich auf deine Ausbildung, deinen Betrieb oder deine Berufsschule beziehen, kannst du auch als Repräsentant oder Repräsentantin wahrgenommen werden. Denke an den „bubble“-Effekt und umgehe ihn.

## Diese wichtigen Gesetze und Regeln gelten im Umgang mit Hass und Hetze:

**Bedrohung (§241 StGB):** Jemand sagt oder tut etwas, um dich einzuschüchtern.

**Beleidigung (§185 StGB):** Jemand sagt oder tut absichtlich Dinge, um dich zu verletzen oder herabzuwürdigen.

**Gewaltdarstellung (§131 StGB):** Jemand verbreitet Inhalte, die Gewalttaten gegen Menschen verharmlosen oder verherrlichen und deren Würde verletzen.

**Öffentliche Aufforderung zu Straftaten (§111 StGB).**

**Verleumdung (§187 StGB):** Jemand behauptet oder verbreitet absichtlich unwahre Tatsachen, um deinem Ruf zu schaden.

**Verwendung von Kennzeichen verfassungswidriger und terroristischer Organisationen (§86a StGB):**

Jemand verwendet Hakenkreuze, Symbole des IS (Islamischer Staat) oder andere. Auch die Äußerung von Sätzen wie „Sieg Heil“ ist in Deutschland verboten. Eine Übersicht verbotener Symbole und Organisationen findest du auf der Webseite des Bundesamtes für Verfassungsschutz.

**Volksverhetzung (§130 StGB):** Jemand schürt gezielt Hass gegen bestimmte Bevölkerungsgruppen. Jemand billigt, verharmlost oder leugnet Kriegsverbrechen wie den Holocaust.

## Quellen und Inhalte hinterfragen

Ist die Quelle vertrauenswürdig? Gibt es ein Impressum? Handelt es sich um eine persönliche Meinung? Wer hat den Inhalt verfasst und welche Interessen werden verfolgt?

## Mehrere Quellen miteinander vergleichen

Stimmen die verbreiteten Inhalte überein? Berichten auch seriöse Quellen darüber? Insbesondere bei stark gegensätzlichen Meinungen ist es hilfreich, sich verschiedene Quellen anzuschauen.



## Bildquellen checken

Passen Bild und Text inhaltlich zusammen? Nutze die Rückwärtssuche für Bilder im Internet oder verwende Screenshots zur Überprüfung von Videos. Wurden die Bilder von KI generiert?

## Fakten checken

Begib dich selbst auf die Suche nach der Wahrheit mit Faktenchecks über Correctiv.org, Mimikama.at, dpa-Faktencheck, ARD-Faktenfinder oder GADMO.eu

# 06 | VORBILD SEIN

Wer ist eigentlich dein Vorbild?

Ich will ein Vorbild sein und ...

- ... meine Ausbildung erfolgreich abschließen.
- ... meine persönliche Entwicklung stärken.
- ... Werte definieren, die für mich wichtig sind.
- ... meine Wertvorstellungen nach außen tragen.
- ... zu einer harmonischen Gesellschaft beitragen.
- ... eine Gesellschaft schaffen, in der alle einen Platz haben.
- ... andere in ihrem Lebensweg bestärken.

## Vorbilder haben und selbst ein Vorbild sein

### Warum sind Vorbilder wichtig?

Ein Vorbild stellt eine Verkörperung von Werten dar, die du selbst anstrebst und versuchst, in deinem eigenen Leben zu verwirklichen. Vorbilder unterstützen uns dabei, eigene Ziele und Werte für unsere persönliche Entwicklung zu definieren. Vorbilder können uns Orientierung und Sicherheit geben, wenn wir unsicher sind oder uns verloren fühlen. Vorbilder können uns auch motivieren, wenn wir uns antriebslos fühlen. Jeder kann ein Vorbild sein.

### Wie werde ich ein Vorbild für andere?

Ich habe nicht nur für mich aus meiner Erfahrung gelernt, sondern kann auch andere durch meine Erfahrung unterstützen. Ich bin auch bereit, von anderen zu lernen.

Durch diese Aktivitäten kannst du zum Vorbild in der dualen Ausbildung werden:

- Organisiere dich – zum Beispiel in der JAV (Jugend- und Auszubildendenvertretung)
- Engagiere dich – zum Beispiel als Ausbilder/-in oder Prüfer/-in
- Vernetze dich – zum Beispiel mit Schülervvertretungen oder anderen demokratischen Interessenvertretungen
- Erkundige dich in deinem Betrieb, ob es soziale oder ehrenamtliche Angebote oder Netzwerke für Auszubildende/Mitarbeitende gibt, die deinen Interessen entsprechen

## Warum sollte ich Vorbild sein?

Ich will nicht nur unterstützt werden, sondern auch selbst unterstützen. Wir sind stärker, wenn wir zusammenarbeiten und uns füreinander einsetzen.

VORBILD SEIN

## Wertschätzung von Vorbildern

Die Wertschätzung von Vorbildern motiviert mich dazu, meine Arbeit gut zu machen und mich verbessern zu wollen. Die Wertschätzung trägt dazu bei, dass ich Selbstwirksamkeit erfahre. Durch Wertschätzung von meinen Vorbildern schöpfe ich die Kraft, für andere auch ein Vorbild zu sein.

## Aus Erfahrung lernen

Wenn alle ihr erlerntes Wissen weitergeben, dann wachsen wir als Gesellschaft. Aus Erfahrung lernen bedeutet, dass wir die Erfahrung von allen respektieren.



## ÜBERSICHT DER QUELLEN

Fachkräftebedarf: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/arbeit-und-soziales/faq-einwanderung-fachkraefte-2204348>

Vielfalt – Vorteile für die Wirtschaft:

McKinsey & Company (Hrsg.): Diversity wins. How inclusion matters. London/Atlanta/Chicago, 2020.

Vielfalt – Wie funktioniert Vielfalt in der Arbeitswelt?

Quelle: <https://www.dgb.de/gerechtigkeit/vielfalt/>

Demokratie live: Mitreden einfach ausprobieren.

Eine konkrete Initiative: <https://www.platz-nehmen-fuer-demokratie.de/>

Stangl, W. (2024, 6. August). Selbstwirksamkeit.

Online Lexikon für Psychologie & Pädagogik.

<https://lexikon.stangl.eu/1535/selbstwirksamkeit-selbstwirksamkeitserwartung>.

Charta der Vielfalt e. V., <https://www.charta-der-vielfalt.de/08/2024>

Klicksafe – Aktiv werden gegen HATE SPEECH: Tipps für Jugendliche 08/2023

Deutsche Industrie- und Handelskammer (DIHK) (Hrsg.): Ausbildung 2024.

Ergebnisse einer DIHK-Online-Unternehmensbefragung. Berlin, 2024.

DGB-Bundesvorstand (Hrsg.): Kristof Becker. Ausbildungsreport 2024.

Berlin, 2024.

Liz Mohn Center gGmbH (Hrsg.): Dr. Jörg Habich, Philip Remete.

Einstellungen und Sorgen der jungen Generation Deutschlands 2023.

Gütersloh, 2023.

[https://www.gelbehand.de/fileadmin/user\\_upload/download/fachstelle\\_fachpersonal/Q-3-A\\_Digitale\\_Demokratiekompetenz.pdf](https://www.gelbehand.de/fileadmin/user_upload/download/fachstelle_fachpersonal/Q-3-A_Digitale_Demokratiekompetenz.pdf)

## HINTERGRUND

Die vorliegende Ausarbeitung entstand auf Initiative und in kooperativer Zusammenarbeit mit dem **Berufsbildungsausschuss (BBA)** der IHK-Kassel-Marburg. Im Zuge der Sitzung im November 2023 befasste sich **der Ausschuss** unter dem Tagesordnungspunkt „Strategische Themen für 2024“ mit drei Themenstellungen. Aufgrund der derzeitigen gesellschaftlichen Relevanz hat sich **der BBA** entschieden, das Thema „Demokratie in der Ausbildung“ als erstes zu bearbeiten. Bereits im Rahmen der darauffolgenden Sitzung (Februar 2024) fand ein **extern moderierter Runder Tisch** statt. Dieser widmete sich dem Thema „Generation Z in Ausbildung“ und betrachtete dabei insbesondere das Demokratieverständnis in der Ausbildung. Neben dem BBA waren Vertreterinnen und Vertreter eines staatlichen Schulamtes, eines Schulträgers, eines Präventionsprojektes und aus allgemeinbildenden Schulen beteiligt. Die erarbeiteten inhaltlichen Aspekte wurden dann in der Sitzung im Juni 2024 in sechs Themenschwerpunkte strukturiert. In einer **paritätisch besetzten Arbeitsgruppe sowie in einem Workshop mit Auszubildenden und Jugend- und Auszubildendenvertretern** wurde aus den gewonnenen Erkenntnissen die hier vorliegende Ausarbeitung erstellt und finalisiert. Die Ausarbeitung kann nun Ausbildungsunternehmen, Berufsschulen und weiteren Akteuren dazu dienen, die Thematik „Demokratie in der Ausbildung“ in den **Ausbildungsalltag** zu integrieren, um so die **charakterliche Förderung** in der Ausbildung konkret umsetzen zu können.



### Impressum

Gesamtverantwortung (V.i.S.d.P.):

IHK Kassel-Marburg

Redaktion: Dr. Thomas Fölsch,

Natalia Franz, Carolin Arenz,

Svenja Bärwolf, Detlef Koch (Lektorat)

0561 7891-219

[foelsch@kassel.ihk.de](mailto:foelsch@kassel.ihk.de)

### Kontakt

Industrie- und Handelskammer

(IHK) Kassel-Marburg

Kurfürstenstraße 9 | 34117 Kassel

0561 7891-0

[info@kassel.ihk.de](mailto:info@kassel.ihk.de)

[ihk.de/kassel-marburg](http://ihk.de/kassel-marburg)

Kassel, im September 2024