

# JETZT #KÖNNENLERNEN

DURCHSTARTER



## PRAKTIKUMS- LEITFADEN

EIN SERVICE DER IHK PFALZ FÜR SCHÜLER,  
ELTERN UND PRAKTIKUMSCOACH.



Ausbildung  
macht mehr  
aus uns

IHK Pfalz

# WIR FEIERN JEDEN TAG. ERFOLGS- ERLEBNISSE.

## JETZT #KÖNNENLERNEN

GEMEINSAM  
MIT IHREM  
BETRIEB!

Ausbildung  
macht mehr  
aus uns



Herausgeber:  
Industrie- und Handelskammer  
(IHK) für die Pfalz  
Berufsorientierung  
Fachkräftesicherung

[www.ihk.de/pfalz](http://www.ihk.de/pfalz)

Ansprechpartner:  
Brigitte Lochner  
Tel. 0621 5904-1726  
[brigitte.lochner@pfalz.ihk24.de](mailto:brigitte.lochner@pfalz.ihk24.de)

Bildnachweise:  
DIHK/Thjnk

Stand:  
Juli 2024

## INHALT

04 / VERSCHIEDENE LINKS  
UND DOWNLOADS

05 / PRAKTIKUM: WARUM?

07 / WELCHE ARTEN VON  
PRAKTIKA GIBT ES?

SONDERFORM PRAXISTAG

20 / EINE KLEINE HILFE FÜR  
SCHÜLER

22 / TELEFONLEITFADEN: „SO  
TELEFONIERE ICH RICHTIG“

32 / **SCHRITT 8:**  
PRAKTIKUMSVERTRAG  
UND RECHTLICHE  
RAHMENBEDINGUNGEN

34 / **SCHRITT 9:**  
WÄHREND DES PRAKTI-  
KUMS – SO VERHÄLTST  
DU DICH RICHTIG

35 / CHECKLISTE:  
VERHALTEN WÄHREND  
DES PRAKTIKUMS

36 / **SCHRITT 10:**  
BEENDIGUNG DES  
PRAKTIKUMS

37 / CHECKLISTE:  
PRAKTIKUMSENDE

39 / MEIN PERSÖNLICHES  
FAZIT

41 / FEEDBACK FÜR DAS  
UNTERNEHMEN

42 / RECHTLICHE RAHMEN-  
BEDINGUNGEN

44 / MUSTER-PRAKTIKUMS-  
VEREINBARUNG ZUM  
SCHÜLERPRAKTIKUM

46 / MUSTER-PRAKTIKUMS-  
VEREINBARUNG  
ZUM FREIWILLIGEN  
PRAKTIKUM

48 / PRAKTIKUMS-  
BESCHEINIGUNG

49 / BEWERTUNG DES  
PRAKTIKUMS DURCH  
DAS UNTERNEHMEN

50 / INFOBLATT PRAXISTAG –  
EINE ERSTINFORMATION  
FÜR AUSBILDUNGS-  
BETRIEBE

08 / **SCHRITT 1:**  
SUCHE DIR EINEN  
PRAKTIKUMSCOACH

09 / EIN WORT AN DEN  
PRAKTIKUMSCOACH

10 / ORIENTIERUNGSCHECK

12 / **SCHRITT 2:**  
WELCHER BERUF PASST  
ZU DIR?

14 / **SCHRITT 3:**  
LEGE DEINE ZIELE FEST

16 / **SCHRITT 4:**  
WIE FINDEST DU EINEN  
GEEIGNETEN PRAK-  
TIKUMSPLATZ?

18 / **SCHRITT 5:**  
BEREITE DICH GEZIELT  
AUF DIE BEWERBUNG VOR

24 / **SCHRITT 6:**  
BEWERBUNG UM EINEN  
PRAKTIKUMSPLATZ

24 / „GRUNDAUSSTATTUNG  
EINER BEWERBUNG“

25 / DAS ANSCHREIBEN

25 / DER LEBENSLAUF

26 / MUSTERANSCHREIBEN

27 / MUSTERLEBENSLAUF

28 / CHECKLISTE:  
BEWERBUNG

29 / CHECKLISTE:  
E-MAIL-BEWERBUNG

30 / **SCHRITT 7:**  
DAS VORSTELLUNGS-  
GESPRÄCH





Ausbildung  
macht mehr  
aus uns

# UNSER LIEBLINGSFACH: MACHEN.

## Verschiedene Links und Downloads:

Die Muster hierzu findest du am Ende des Praktikumsleitfadens.

- > **www.durchstarter.de**
- > **So wird dein Praktikum ein Erfolg**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 3791464
- > **Broschüre: Schule und was dann?**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 120405
- > **Infoblatt Praxistag – Eine Erstinformation von Schülern für Ausbildungsbetriebe**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 3772376
- > **Praktikumsbescheinigung**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 3772356
- > **Bewertung des Praktikums durch das Unternehmen**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 4634068
- > **Feedback für das Unternehmen**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 4634074
- > **Mein persönliches Fazit**  
www.ihk.de/pfalz  
Nummer 4634080

## Hinweis:

Um eine optimale Lesbarkeit zu erreichen, haben wir uns auf die männliche Form der Bezeichnungen beschränkt. Selbstverständlich sind mit diesem einfacheren sprachlichen Ausdruck immer alle Geschlechter gleichermaßen angesprochen. Wir bitten um Verständnis.



# PRAKTIKUM: WARUM?

„Was will ich einmal werden?“ –  
Vielleicht stellst du dir auch gerade diese Frage.

Eine gute Antwort darauf findest du nicht im Internet und auch nicht im Klassenzimmer. Dein Vorsatz sollte lauten:

## > Raus aus den vier Wänden, rein in die Praxis der Betriebe!

Hier kannst du erfahren, ob dein „Traumberuf“ wirklich ein Traum für dich ist.

Ein Betriebspraktikum gibt dir Einblicke in das Berufsleben. Du erfährst, wie es in der Praxis zugeht und lernst einen Betrieb „von innen“ kennen. Vielleicht hinterlässt du einen so guten Eindruck, dass man dir eine Ausbildungsstelle anbietet. Immer mehr Betriebe nutzen die Gelegenheit, künftige Auszubildende bereits im Praktikum kennen zu lernen.

Für spätere Bewerbungen hilft dir dein Praktikumszeugnis auf jeden Fall.

Studien belegen übrigens: Wer vor dem Berufsstart praktische Erfahrungen sammelt, hat viel bessere Chancen, eine Ausbildung erfolgreich abzuschließen.

Aber soweit ist es ja noch nicht: Zunächst einmal solltest du dir bewusst machen, dass es DEIN Praktikum ist, das DICH in deiner Berufswahl voranbringen soll. Überlasse es also nicht dem Zufall, sondern bereite es gut vor! Mit diesem Leitfaden wollen wir dir dabei helfen und dich in 10 Schritten durch dein Praktikum begleiten.

# WAS WIR MAL WERDEN WOLLEN: STOLZ AUF UNS.



## Berufsorientierendes Schülerpraktikum

Dauer: Zwei bis drei Wochen

Pflicht: Wird von Schule vorgeschrieben und findet daher während der Schulzeit statt

Zielgruppe sind Schüler aller Schulformen. Die Dauer beträgt je nach Schule und Bundesland zwei bis drei Wochen.

Der Praktikant soll das gewählte Berufsfeld sowie das Sozialgefüge des Unternehmens in seiner Vielschichtigkeit kennenlernen. Wenn möglich, durchlaufen die Praktikanten mehrere Stationen bzw. Abteilungen im Unternehmen. Nach einer kurzen Einarbeitung werden ihnen einfache, aber typische Tätigkeiten und Aufgaben übertragen. Bei Schülerpraktikanten handelt es sich in der Regel um Jugendliche, die ihre ersten Erfahrungen in der Arbeitswelt sammeln.

## Regelmäßige Praxistage

Dauer: Einzelne Praktikumstage über das gesamte Schuljahr verteilt

Pflicht: Von der Schule vorgeschrieben und daher während der Schulzeit

Zielgruppe sind Schüler, die Schulen besuchen, die zur Berufsreife führen.

Ziel ist es, die Berufsorientierung der Schüler durch eine frühe und kontinuierliche Einbindung in das Arbeitsleben zu stärken, wichtige Schlüsselqualifikationen aufzubauen und dem Betrieb die Möglichkeit zu geben, potenzielle Auszubildende besser kennenzulernen.

## Freiwilliges (Ferien-) Praktikum

Dauer: Je nach Vereinbarung mit Betrieb  
Pflicht: Wird nicht von der Schule vor-

geschrieben und muss daher meist in den Ferien absolviert werden

Zielgruppe sind Schüler aller Schulformen. Die Dauer eines freiwilligen Ferienpraktikums kann individuell vereinbart werden, beträgt aber meistens zwischen zwei und sechs Wochen (abhängig von der Dauer der Schulferien).

## Fachpraktikum

Dauer: Zwischen mehreren Tagen pro Woche bis hin zu mehrmonatigen Blockpraktika

Pflicht: Von beruflichen Schulen (z. B. Berufsfachschule oder Fachoberschule) vorgeschrieben

Zielgruppe sind Schüler aus besonderen Bildungsgängen in beruflichen Schulen (Berufsfachschule, Fachoberschule oder Fachschule). Die Dauer des Praktikums ist je nach Bildungsgang unterschiedlich geregelt. Sie reicht von drei Tagen pro Woche bis zu mehrmonatigen Blockpraktika.

Die Tätigkeitsfelder sind im Ausbildungsplan der Schule beschrieben. Sie richten sich nach der Fachrichtung und dem Schwerpunkt des jeweiligen Bildungsgangs. Das betriebliche Praktikum ergänzt die theoretischen Inhalte durch die Arbeitswelterfahrungen.

Eine enge Verzahnung zwischen Schule und Betrieb ist vorgesehen und erfahrungsgemäß auch sinnvoll.

„WELCHE  
ARTEN VON  
PRAKTIKA  
GIBT ES?„





**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

# SCHRITT 1: SUCHE DIR EINEN PRAKTIKUMS- COACH



Schülern ist die Arbeitswelt meist unbekannt. Zudem kennen sie sich noch nicht mit dem Angebot an Praktikumsmöglichkeiten aus. Auch wissen sie nicht, wie man einen passenden Praktikumsplatz findet und das Praktikum erfolgreich absolviert. An dieser Stelle setzt der Praktikumscoach an: Er unterstützt Schüler bei der Suche und begleitet sie durchs Praktikum bis hin zum Abschlussbericht. Darüber hinaus regt er an, sich auch weiter mit der beruflichen Planung auseinanderzusetzen.

Diese Aufgabe sollten vertraute Personen übernehmen. Das müssen nicht immer die Eltern sein. Auch vertraute Verwandte, wie ältere Geschwister, Bekannte, Nachbarn oder sogar Lehrer können hier behilflich sein.

## EIN WORT AN DEN PRAKTIKUMSCOACH

Über einen beachtlichen Zeitraum hinweg und bis zum Verlassen der Schule leben Schüler in vertrauten Strukturen. Plötzlich müssen sie hinaus – in eine Welt, die sie nicht kennen und die nach Regeln funktioniert, die ihnen auch nicht unbedingt gefallen. An dieser Stelle tut sich für junge Menschen ein Berg auf, den sie erst einmal überwinden müssen. Da ist es nur allzu verständlich, dass sie – oft unbewusst – verunsichert sind und Angst haben. Außerdem – und auch das ist menschlich: So leicht ist kaum jemand bereit, die gewohnten Vorteile der Kinderstube aufzugeben, um sich in eine Erwachsenenwelt zu begeben, die von Aufgaben und Pflichten geprägt ist und dadurch als einschränkend empfunden wird. Es ist also nicht verwunderlich, dass der Gedanke an das Berufsleben Widerstände auslöst. Es sind aber gerade diese Widerstände, über die nur selten mit den Jugendlichen gesprochen wird. Darum ist es umso wichtiger, dass die Schüler Menschen an ihrer Seite haben, die sie auf ihrem Weg in den Beruf Schritt für Schritt und mit viel Geduld begleiten.

Im Rahmen der Vorbereitung auf das Schülerpraktikum laden wir die Jugendlichen ausdrücklich ein, sich einen „Praktikumscoach“ zu wählen. Nicht immer übernehmen Eltern diese Aufgaben, es kann auch ein vertrauter Verwandter, Bekannter, ein Nachbar oder sogar ein Lehrer sein, der sie unterstützt. Die Eltern sollten sich aber in jedem Fall auch mit dem Thema auseinandersetzen und mit Rat und Tat zur Seite stehen.




## KONKRETE AUFGABEN DES PRAKTIKUMSCOACHS SIND

- > darauf zu achten, dass der Schüler einen Beruf und einen Praktikumsbetrieb auswählt, der zu seinen Neigungen und Fähigkeiten passt und nicht einfach ein Praktikum beim Nachbarn absolviert, weil sich das so schön anbietet.
- > den Schüler anzuhalten, sich rechtzeitig auf die Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz zu machen.
- > ihn bei der Bewerbung zu unterstützen.
- > sich über den Verlauf des Praktikums zu informieren, um ggf. Probleme zu erkennen und zu lösen.
- > sich für das Praktikum zu interessieren und den Schüler zu motivieren.
- > ihn bei der persönlichen Analyse und Bewertung des Praktikums zu unterstützen.
- > ihm bei der Planung weiterer Schritte nach dem Praktikum Hilfestellung zu geben.
- > Eltern/Praktikumscoach sollen unterstützen. Hauptaufgabe ist jedoch, den Jugendlichen zum eigenständigen Arbeiten anzuleiten und ihm immer wieder vor Augen zu führen, dass es hier um keine lästige Hausaufgabe geht, sondern um IHN SELBST.

**JETZT  
#KÖNNENLERNEN**

# ORIENTIERUNGSHECK

Du befindest dich am Anfang oder mitten in der Berufsorientierung? – Hier ein kleiner „Orientierungscheck“, den du in regelmäßigen Abständen machen kannst, um herauszufinden, wo du gerade stehst und ob du Fortschritte auf deinem Weg in das Berufsleben machst.

		Ja	Nein	Punkte
Ich weiß, was Ausbildungsreife bedeutet.				
Ich kenne meine Stärken, Begabungen und Talente.				
Ich kenne meine Schwächen.				
Ich habe Hobbys.				
Ich treibe regelmäßig Sport und zwar:				
Ich bin im Verein tätig und zwar:				
Ich übe ein Ehrenamt aus und zwar:				
Meine Noten sind mindestens besser als „befriedigend“. In den Hauptfächern habe ich folgende Noten:				
<b>Fach</b>	<b>Note</b>			
Deutsch				
erste Fremdsprache				
Mathematik				
Wahlpflichtfach				
Ich kenne meine Ziele und zwar: (4 Ziele = Ja = 3 Punkte)	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
Ich habe einen BiZ-Besuch absolviert und zwar:	am:			
Meine Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit sind:				
Meine Ansprechpartner bei der Industrie- u. Handelskammer (IHK) sind:				
Meine Ansprechpartner bei der Handwerkskammer (HWK) sind:				
Ich kenne mindestens drei Internetlinks zur Berufsorientierung.	1.			
	2.			
	3.			
Ich sammle Nachweise zur Berufsorientierung.				
Ich habe einen Einstellungstest gemacht.	(Datum und Ergebnis)			
Mein Praktikums- und Berufscoach ist:				
Ich surfe regelmäßig bei www.planet-berufe.de	das letzte Mal am:			
Ich hatte mindestens zwei Berufsberatungsgespräche und zwar am:	1.			
	2.			

Ich habe mindestens drei Praktika absolviert und zwar bei:	1.			
	2.			
	3.			
Ich habe an einer Berufserkundung teilgenommen und zwar:	am:			
	bei:			
Falls es mit dem Traumberuf nichts wird, kenne ich eine Reihe von Berufen, die für mich ebenfalls in Frage kommen. (3 Berufe = Ja = 3 Punkte)	1.			
	2.			
	3.			
Ich war auf einer Ausbildungsmesse.	am/in:			
Ich weiß, wie man sich per E-Mail bewirbt.				
Ich habe gelernt und geübt, wie man aussagekräftige Bewerbungen erstellt, die sich von der Masse abheben.				
Ich übe regelmäßig Einstellungstests.				
Ich hatte schon ein Vorstellungsgespräch oder -training.				
Ich weiß, was ich werden will, nämlich:				
			<b>Summe:</b>	

### Auswertung:

Schreibe hinter jedes Feld, das du mit „Ja“ angekreuzt hast, 3 Punkte und hinter jedes Feld, das du mit „Nein“ angekreuzt hast 1 Punkt.

Zähle danach alle Punkte zusammen und checke deinen Stand in der Punkteübersicht.

## PUNKTEÜBERSICHT

**Punkte 27 bis 42:** Du stehst noch am Anfang deiner Berufsorientierung, gib Gas!

**Punkte 43 bis 63:** Du bist auf dem richtigen Weg – weiter so, checke deine NEINS.

**Punkte 64 bis 84:** Prima, wir drücken dir die Daumen, dass du den richtigen Ausbildungsplatz bzw. den für dich richtigen Weg findest.





**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**



# SCHRITT 3: LEGE DEINE ZIELE FEST

Dein Ziel sollte sein, das Berufsbild kennenzulernen und schon einmal Einblicke in die Betriebsabläufe zu bekommen. Hier kannst du erfahren, ob dein „Traumberuf“ wirklich ein Traum für dich ist.

- > Was willst du in deinem Praktikum lernen?
- > Welche Erfahrungen willst du machen?
- > Was rät dir dein Praktikumscoach?

#### Ich möchte folgende Berufsbilder kennenlernen:


#### Meine Ziele:

1. Ich will meinen Praktikumsbetreuer fragen, welche Voraussetzungen ich für den Beruf mitbringen muss.

2. Ich will wissen wie es ist, einen ganzen Tag in einem Betrieb zu arbeiten.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.







**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**



# SCHRITT 5: BEREITE DICH GEZIELT AUF DIE BEWERBUNG VOR

Bevor du mit einem Betrieb, einer Institution oder einer Schule Kontakt aufnimmst, solltest du dich gut informieren. Damit kannst du von Beginn an zeigen, dass du weißt, mit wem du es zu tun hast und dass du ernsthaft an der Praktikumsstelle interessiert bist. Viele Unternehmen stellen sich im Internet dar. Vielleicht kennst du auch Leute, die dort arbeiten und dir Auskunft geben können.

Nicht einfach wild Bewerbungen schreiben, sondern erst einmal telefonisch Kontakt mit den jeweiligen Unternehmen aufnehmen! Das gibt dir die Möglichkeit, die wichtigsten Fragen abzuklären. Außerdem wird man sich aufgrund dieses ersten Gesprächs an dich erinnern, wenn man deine Bewerbung erhält.

## FOLGENDE FRAGEN KANNST DU AM TELEFON KLÄREN:

- > Stellt das Unternehmen Praktikumsplätze für Schüler zur Verfügung?
- > Wenn ja, in dem gewünschten Zeitraum, und kann man sich noch bewerben (vielleicht sind sie ja schon besetzt)?
- > Besteht die Möglichkeit, zu einem anderen Zeitpunkt ein freiwilliges Praktikum zu absolvieren?
- > Wird eine schriftliche Bewerbung gewünscht? Wenn ja, welche Unterlagen sind erforderlich?
- > Soll die Bewerbung per Post/E-Mail verschickt oder direkt zum Vorstellungstermin mitgebracht werden?
- > Welche Erwartungen stellt das Unternehmen an Praktikanten (z. B. spezielle Bekleidung)?
- > Wer ist der Ansprechpartner im Unternehmen?

### TIPP

Bereite dich gut auf das Telefongespräch vor. Schreibe dir die wichtigsten Fragen auf. Vergiss nicht, dir während oder nach dem Telefonat die wichtigsten Antworten und Informationen zu notieren.

„Gar nicht so leicht“, wirst du dir jetzt vielleicht sagen, aber unser Leitfaden „So telefoniere ich richtig“, den du auf den Seiten 22 ff. findest, wird dir dabei helfen.



**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

## SONDERFORM PRAXISTAG

### Eine kleine Hilfe für Schüler

Du besuchst eine Schule in Rheinland-Pfalz mit dem Bildungsgang Berufsreife? Dann kannst Du davon ausgehen, in der 8. oder 9. Klasse einen Praxistag zu absolvieren.

### Stell dir jetzt folgende Situation vor:

Du bist am Telefon, hast gerade ein Unternehmen angerufen und nach einem Praxistagplatz gefragt. Jetzt fragt dich dein Gesprächspartner:

„Praxistag?“ Was ist das denn eigentlich?

Was antwortest du darauf? – Hier eine kleine Hilfe.

Der Praxistag ist ein Langzeitpraktikum für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 8 und 9, die die Schule mit dem Abschluss der Berufsreife verlassen werden.

Für maximal ein Jahr arbeiten wir an einem Tag in der Woche in einem Unternehmen. In meiner Schule findet der Praxistag vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ statt. Wenn Sie möchten, kann ich Ihnen aber auch ein Informationsblatt zukommen lassen, in dem mehr Informationen über den Praxistag stehen.

Ich möchte den Beruf \_\_\_\_\_ näher kennen lernen. Mich interessiert aber auch, wie es überhaupt in der Arbeitswelt zugeht – zum Beispiel wie es ist, einen ganzen Tag lang zu arbeiten, wie wichtig Pünktlichkeit, Sorgfalt, Genauigkeit und Zuverlässigkeit sind und was Sie von einem Auszubildenden in Ihrem Unternehmen erwarten.

**JETZT  
#KÖNNENLERNEN**





# SCHRITT 6: BEWERBUNG UM EINEN PRAKTIKUMSPLATZ

## „GRUNDAUSSTATTUNG“ EINER BEWERBUNG

- > Bewerbungsschreiben
- > lückenloser und wahrheitsgetreuer Lebenslauf
- > Bewerbungsfoto ist freiwillig (auf den Lebenslauf oder auf einem gesonderten Deckblatt)
- > Kopien von Zeugnissen und weiteren Qualifikationsnachweisen (z. B. über Kenntnisse im Zehn-Finger-Schreiben, Computer-Kenntnisse, Auslandsaufenthalte, absolvierte Sprachkurse, etc.)

Viele Jugendliche gehen davon aus, dass sie einen Praktikumsplatz finden können, ohne eine schriftliche Bewerbung schreiben zu müssen. Das kommt in der Tat vor – in den meisten Fällen wirst du um eine schriftliche Bewerbung jedoch nicht herumkommen. Diese sollte dann die gleichen formalen Bedingungen erfüllen wie eine Bewerbung um eine Ausbildungsstelle oder eine Arbeitsstelle. Außerdem ist es eine erste gute Übung für spätere Bewerbungen.

**DIE BEWERBUNGSMAPPE SOLLTE AUSSAGEKRÄFTIG SEIN UND SICH MÖGLICHSST VON DEN ÜBRIGEN BEWERBUNGEN POSITIV ABSETZEN.**

## DAS ANSCHREIBEN

Mit der Bewerbung für ein Praktikum lieferst du einen ersten Eindruck von dir und deinem Können, eine erste Arbeitsprobe sozusagen. Das Herzstück deiner Bewerbung ist das Bewerbungsschreiben, in dem du dich einem Unternehmen vorstellst. Der Chef oder Praktikumsleiter dieses Unternehmens kennt dich nicht, darum ist es umso wichtiger, dass du in deinem Bewerbungsschreiben folgende Fragen klar beantwortest:

- > Wer bist du?
- > Von wann bis wann willst du das Praktikum machen?
- > Warum willst du ein Praktikum absolvieren? Hier sollte die Antwort nicht lauten: „Weil meine Schule das so beschlossen hat.“ Vielmehr solltest du deutlich sagen, was du lernen und woran du mitarbeiten willst, z. B. auf deren Webseite.
- > Welche Fähigkeiten bringst du mit, die in dem Praktikum – auch für deine Praktikumsstelle – von Vorteil sein könnten?
- > Warum willst du ausgerechnet in diesem Unternehmen dein Praktikum absolvieren? Bei der Beantwortung dieser Frage kannst du auch sehr schön zeigen, dass du dich über das Unternehmen informiert hast, z. B. auf deren Webseite.

**ACHTUNG:** Die Erfahrungen zeigen, dass genau dieser Punkt von den meisten Jugendlichen „sträflich“ vernachlässigt wird. Kaum einer informiert sich über das Unternehmen, bei dem er „zu Gast“ sein will und drückt damit auf sehr deutliche Weise sein Desinteresse aus.

**GANZ EHRlich:** Würdest du jemanden in deinem Unternehmen aufnehmen, der sich nicht für dich interessiert?

„Keine leichte Aufgabe – und viel Arbeit“, wirst du dir jetzt sagen. Um dir die Arbeit ein wenig zu erleichtern, findest du auf den nachfolgenden Seiten Hilfestellungen für deine Bewerbung.

## DER LEBENSLAUF

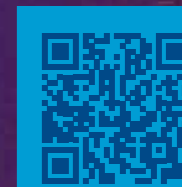
Im Lebenslauf erwarten die Unternehmen in tabellarischer Form die wichtigsten Informationen über dich und deine schulische Entwicklung. Zu den persönlichen Daten zählen: Name, Alter, Geburtsort, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Darüber hinaus hast du die Möglichkeit, weitere Kenntnisse, Qualifikationen und auch deine Hobbys vorzustellen. Auch bisherige Praktika, ehrenamtliche Tätigkeiten, Auslandsaufenthalte und besondere Kurse oder Aktivitäten sollten nicht fehlen, sofern sie für das Praktikum wichtig sind. Ein Lebenslauf sollte immer aktuell, lückenlos und wahrheitsgetreu sein. Vergiss auch nicht, ihn zu datieren und persönlich zu unterschreiben.

Ein Musteranschreiben und einen Musterlebenslauf findest du auf den nächsten Seiten.

## NO-GOS

beim Bewerbungsschreiben

- > Rechtschreibfehler
- > Unordentliche, unsortierte Unterlagen
- > Unterschriften fehlen



**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

# MUSTER EINES KLASSISCHEN BEWERBUNGSANSCHREIBENS

SO SIEHT EIN TYPISCHES ANSCHREIBEN AUS:

**1. Absender**

**2. Ort und Datum des Schreibens**

**3. Empfängeranschrift**  
Wenn du den Namen der/der Ansprechpartner/in nicht kennst, frag im Unternehmen nach.

**4. Betreffzeile**

**5. Anrede**  
Sprich den/die Ansprechpartner/in direkt an.

**6. Text**  
Mit der Begründung, warum du dich für diesen Ausbildungsberuf und dieses Unternehmen entschieden hast

- > Was für einen Praktikumsplatz suchst du und für welche Zeit?
- > Warum willst du gerade diesen Beruf erlernen?
- > Was machst du zurzeit?

**7. Grußformel**

**8. Unterschrift**  
Hier gehören dein voller Name und Unterschrift hin.

**9. Anlage**  
(ohne Aufzählung)

Peter Muster  
Musterweg 45  
99999 Musterstadt  
Beispiel-Bank AG  
Frau Beispiel  
Beispielallee 1  
12345 Beispielstadt  
**Bewerbung um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement**  
Sehr geehrte Frau Beispiel,  
im Rahmen einer Informationsveranstaltung in unserer Schule wurde ich auf den Beruf Kaufmann für Büromanagement aufmerksam.  
Anhand der Broschüre „Schule – und was dann?“ konnte ich mich daraufhin noch etwas eingehender über die Ausbildungsinhalte und Tätigkeitsbereiche dieses Berufsbildes informieren und habe festgestellt, dass diese genau meinen Neigungen und Fähigkeiten entsprechen.  
Zurzeit besuche ich die 12. Klasse des Heiner-Beispiel-Gymnasiums in Musterstadt. Mit dem Abitur werde ich voraussichtlich nächstes Jahr im Sommer meine schulische Ausbildung abschließen.  
Im Anschluss daran möchte ich gerne eine Ausbildung in Ihrem Unternehmen beginnen, da der Beruf des Kaufmanns für Büromanagement sehr viel Abwechslung, den persönlichen Kontakt mit Menschen und ein breites Spektrum von Aufgaben und Möglichkeiten verspricht.  
Gerne biete ich Ihnen an, ein Praktikum bei Ihnen zu absolvieren, damit Sie sich ein Bild von mir machen und sich von meinen Fähigkeiten überzeugen können. Auf eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch freue ich mich sehr.  
Mit freundlichen Grüßen  
Peter Muster  
Unterschrift (eigenhändig)  
Anlagen

2. Musterstadt, 1. Juni 2024

Lass unbedingt noch einmal Freunde Eltern, Geschwister oder Lehrer geglesen und den Gesamteindruck beurteilen.

# MUSTER EINES LEBENSLAUFS

SO SIEHT EIN KLASSISCHER LEBENSLAUF AUS:

**LEBENSLAUF**

**PERSÖNLICHE DATEN**

Vorname, Name: Gabi Mustermann  
Anschritt: Am Muster 5  
12345 Musterhausen  
02612 76512  
gabi.mustermann@gmx.de  
Telefon:  
E-Mail:  
Geburtsdatum: 23. November 2007  
Geburtsort: Koblenz

**SCHULAUFBILDUNG:**

Schulabschluss: Höchster Abschluss, wann erreicht?  
MM/JJJJ – MM/JJJJ: Letzte Schule, z. B. Integrierte Gesamtschule XY  
MM/JJJJ – MM/JJJJ: Grundschule

**PRAKTISCHE ERFAHRUNG:**

März 2023: 2 ½ Wochen bei der Muster-Bank in Ludwigshafen

**KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN**

Fremdsprachen: Muttersprache: Französisch  
Sonstige Aktivitäten: - seit 10 Jahren in der Katholischen Jugendgruppe Musterdorf  
- seit 9 Jahren in der Kreismusikschule  
- Teilnahme an verschiedenen Schularbeitsgemeinschaften (Ski, Tanzen, Schulorchester)

**HOBBYS:**

Lesen, Musizieren (Flöte, Gitarre, Klavier), Tanzen, Computerkenntnisse

Musterhausen, 1. Juni 2024  
Gabi Mustermann

- > Leg dir eine angemessene E-Mail-Adresse zu.
- > Angaben zu Etem, Geschwistern, Religion sind freiwillig
- > Staatsangehörigkeit solle bei Unkarheiten angegeben werden.

Die Zeiten sind chrondiogisch absteigend aufzuführen.

Hast du schon praktische Erfahrungen gesammelt?

Hier kommen nicht die erworbenen Schulkenntnisse hin, sondern nur besondere Kenntnisse (z.B. russisch als Muttersprache)

Was könnte relevant für die Bewerbung sein? Ehrenamt nicht vergessen!

Hier gehören Datum, dein volier Name und Unterschrift hin.

Der Lebenslauf umfasst etwa eine DIN A4-Seite. Wenn du mehr Platz benötigst, dann kannst Du auch einen kleineren Zeilenabstand wählen.

## CHECKLISTE: BEWERBUNG

Form des Anschreibens
<input type="checkbox"/> Auf Schriftart, Zeilenabstand, Rand, Absätze und die Briefnorm wurde geachtet.
<input type="checkbox"/> Es wurde die richtige Anrede und korrekte Anschrift verwendet.
<input type="checkbox"/> Aktuelles Datum und Unterschrift sind drauf.
<input type="checkbox"/> Das Anschreiben ist nicht länger als eine DIN A4-Seite.

Inhalte des Anschreibens
<input type="checkbox"/> Der Betreff ist korrekt.
<input type="checkbox"/> Der Grund zur Bewerbung wurde benannt.
<input type="checkbox"/> Die eigenen Fähigkeiten und Qualifikationen wurden erwähnt.
<input type="checkbox"/> „Warum gerade ich?“ wurde gut begründet.
<input type="checkbox"/> „Wie habe ich von dem Ausbildungsplatz erfahren?“ wurde beantwortet.
<input type="checkbox"/> Der voraussichtliche Schulabschluss mit Datum wurde erwähnt.

Lebenslauf
<input type="checkbox"/> Die persönlichen Daten sind vollständig.
<input type="checkbox"/> Die schulischen Daten sind vollständig und lückenlos.
<input type="checkbox"/> Meine praktischen Erfahrungen habe ich erklärt.
<input type="checkbox"/> Besondere Kenntnisse, Sonstiges/Hobbys wurden aufgeführt und sind sinnvoll.
<input type="checkbox"/> Der Lebenslauf ist mit Ort und Datum versehen und persönlich unterschrieben.
<input type="checkbox"/> Der Lebenslauf ist nicht länger als eine DIN A4-Seite.
<input type="checkbox"/> Das Bewerbungsbild ist oben rechts fest angebracht (keine Büroklammern oder Tacker).

Bewerbungsbild
<input type="checkbox"/> Das Lichtbild ist professionell.
<input type="checkbox"/> Es wurde das richtige Outfit gewählt, Frisur und ggf. Makeup, Schmuck sind geeignet.
<input type="checkbox"/> Das Bild ist im richtigen Format.

Bewerbungsmappe
<input type="checkbox"/> Anschreiben, Lebenslauf, ggf. Deckblatt sind im gleichen Stil gestaltet und sind fehlerfrei.
<input type="checkbox"/> Die Anlagen sind vollständig, die Reihenfolge ist eingehalten.
<input type="checkbox"/> Es wurde eine geeignete Mappe (transparente Klemm-Mappe) verwendet.
<input type="checkbox"/> Das Anschreiben liegt lose obendrauf.
<input type="checkbox"/> Alles wurde in guter Qualität ausgedruckt bzw. eingescannt.
<input type="checkbox"/> Für Online-Bewerbungen: Alle Dokumente wurden in der richtigen Reihenfolge in einem Dokument zusammengefasst. Das Dokument ist klar benannt. (z. B. Nachname_Vorname_Bewerbung_als_Ausbildungsberuf) und ist nicht größer als 5 MB)

## DIE E-MAIL-BEWERBUNG

Eine sehr beliebte Art der Bewerbung ist mittlerweile die E-Mail-Bewerbung geworden. Viele Bewerber unterliegen allerdings dem Irrtum, dass E-Mail-Bewerbungen weniger Sorgfalt benötigen. Es fällt jedenfalls auf, dass die auf diesem Weg übermittelten Anschreiben oftmals lockerer und umgangssprachlicher geschrieben sind, dass auf die Gestaltung des Lebenslaufes weniger Wert gelegt wird und es häufig von Fehlern nur so wimmelt. Die nachfolgende Checkliste soll dir dabei helfen, dass dir das nicht passiert.

Was	Ja	Nein
Hast du deine Bewerbung wie eine klassische, schriftliche Bewerbung behandelt?		
Sind deine Unterlagen fehlerfrei und nicht zu lässig formuliert? – Sonst könnte es passieren, dass deine Bewerbung schnell im Papierkorb landet.		
Hast du die Anhänge zu einem Dokument in der richtigen Reihenfolge zusammengefasst? – Wer hat schon Lust, sich durch diverse Anhänge zu klicken.		
Das Anschreiben gehört natürlich nicht in den Anhang. Stelle es direkt ins Mail.		
Hast du ein gängiges Format verwendet? – Am besten sind immer noch pdf-Dateien.		
Hast du auf schlichte, einheitliche Formatierungen geachtet? – Nicht jedes Programm akzeptiert Sonderzeichen wie Klötzchen, Pfeile und Bildhintergründe. Deine Bewerbung kann auf dem Bildschirm des Empfängers unfreiwillig komisch aussehen.		
Ist deine E-Mail nicht größer als 5 Megabyte? (Achtung: Firewall!!!!)		
Steht im „Betreff“ der Grund deiner E-Mail, nämlich „Bewerbung um ...“? – Das erleichtert der Personalabteilung, deine Bewerbung richtig zuzuordnen.		
Hast du die E-Mail an die richtige Empfängeradresse geschickt? – Keine Bewerbung an eine E-Mail-Sammelstelle („info@“) senden, denn dann verschwindet sie meist.		
Hast du die Bewerbung erst an dich selbst geschickt und noch einmal alles überprüft?		

### TIPP

Auch wenn sich die E-Mail-Bewerbung zunehmend an Beliebtheit erfreut, vergewissere dich (z. B. telefonisch), ob das Unternehmen Bewerbungen auf diesem Weg annimmt. Deine persönliche E-Mail-Adresse sollte seriös klingen und im Idealfall Vor- und Nachnamen enthalten.

## TIPP:

- > Sei unbedingt pünktlich. Plane Verkehrsbehinderungen, belegte Parkplätze und lange Wege ein.
- > Sei gut vorbereitet. Nimm eine Kopie deiner Bewerbung, Notizen und Schreibsachen mit. Das signalisiert Interesse und dass du dich gut vorbereitet hast.
- > Wenn man dir etwas zu trinken anbietet, nimm das Angebot ruhig an. Damit signalisierst du, dass du es nicht eilig hast und bereit bist, dich auf das Gespräch einzulassen.
- > Trage eine angemessene Kleidung (und dezentes Make-up). Achte aber darauf, dass du dich in deinem Outfit wohl fühlst, das gibt dir Sicherheit. Sei sparsam bei Parfums.
- > Achte auf deine Körperhaltung und deine Hände, sitze aufrecht und halte deine Hände ruhig. Halte Augenkontakt mit deinem Gesprächspartner.
- > Man will dich kennen lernen. Sei deshalb darauf gefasst, dass man dich nach deiner Familie, deinem bisherigen schulischen Werdegang, deinen Noten und Freizeitaktivitäten, aber auch nach ersten beruflichen Erfahrungen (z. B. Ferienjob) fragen wird.
- > Vor allem will man aber auch genau wissen, welche Erwartungen (Lernziele) du an das Praktikum hast.
- > Vermeiden solltest du unsicheres Gekicher und ungenaue Antworten.
- > Im Vorstellungsgespräch überzeugst du durch ein freundliches, selbstsicheres Auftreten.
- > Beende niemals selbst das Gespräch, sondern warte, bis dein Gegenüber das Gespräch beendet. Bedanke dich für die Gelegenheit zum Bewerbungsgespräch.

Das Vorstellungsgespräch ist zugleich die letzte und wichtigste Hürde, die es zu überwinden gilt. Deshalb solltest du dir viel Zeit nehmen und dich gut darauf vorbereiten. Wichtig ist, dass du dich gut über das Unternehmen informierst, in dem du dein Praktikum absolvieren willst.

Begehe nicht den Fehler, schnell ein paar Floskeln auswendig zu lernen, die du z. B. auf der Internetseite des Unternehmens gefunden hast. Während des Vorstellungsgesprächs wird man dir sehr schnell „auf die Schliche kommen“, wenn du nur wenig bis gar nichts über den künftigen Arbeitgeber weißt. Damit signalisierst du Desinteresse und auch Antriebslosigkeit – beides Eigenschaften, die sich kein Chef bei seinen Praktikanten wünscht.

Das Vorstellungsgespräch bietet nicht nur deinem möglichen Chef oder Praktikumsbetreuer Gelegenheit, dich besser kennen zu lernen. Du selbst kannst und solltest es nutzen, um die wichtigsten Fragen abzuklären. Im Übrigen signalisierst du genau dadurch auch Interesse, Motivation sowie Lern- und Arbeitsbereitschaft.

## Mögliche Fragen könnten sein:

- > In welcher Abteilung findet das Praktikum statt? Wer ist der Vorgesetzte? Mit welchen Abteilungen arbeitet man zusammen?
- > Welche Aufgaben kann man übernehmen?
- > Werden besondere Kenntnisse vorausgesetzt? Wenn ja, welche?
- > Welche Erwartungen stellt das Unternehmen an die Praktikanten?
- > Findet die Arbeit nur im Büro statt oder gibt es auch andere Örtlichkeiten für das Praktikum?
- > Bearbeitet man als Praktikant neben der täglichen Arbeit auch selbstständig Projekte?
- > Ist es üblich, dass in dem Unternehmen ein Praktikumsvertrag abgeschlossen und ein Praktikumsplan erstellt wird? Gibt es ein spezielles Praktikantenprogramm im Unternehmen?
- > Geben Sie mir regelmäßig Rückmeldung, damit ich im Laufe des Praktikums immer besser werde?
- > Wie sehen die Chancen aus, nach dem ersten Praktikum weitere freiwillige Praktika zu machen, z. B. in einem weiteren Ausbildungsberuf?
- > Wird am Ende des Praktikums eine Praktikumsbescheinigung ausgestellt?
- > Welche Chancen bestehen, in eine Ausbildung übernommen zu werden?

## NO-GOS

im Vorstellungsgespräch

- > Unehrllichkeit geht gar nicht – spätestens in der Probezeit fällt sie auf.
- > Klingelndes Handy
- > Eltern, die beim Gespräch dabei sein wollen

# SCHRITT 7: DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH



# SCHRITT 8: PRAKTIKUMS- VERTRAG UND RECHTLICHE RAHMEN- BEDINGUNGEN

**ZWAR IST EIN VERTRAG BEI  
SCHÜLERBETRIEBSPRAKTIKA  
NICHT ZWINGEND NOTWENDIG,  
DENNOCH IST EINE SCHRIFTLICHE  
VEREINBARUNG ZU EMPFEHLEN.**

Auch wenn es sich einfach anhört – ganz ohne rechtliche Regelungen geht auch ein kurzes Praktikum im Betrieb nicht. Aber das meiste übernehmen Schule und Betrieb für dich.

„Was ist ein Praktikumsvertrag?“, wirst du dich jetzt fragen.

Hier unsere Antwort: Praktikumsverträge stellen die Zusammenarbeit zwischen dir und deiner Praktikumsstelle von Beginn an auf eine klar definierte Basis und vermeiden Missverständnisse.

Ist zum Beispiel eindeutig geregelt, was du während des Praktikums lernen sollst, wird damit – sofern du dich deiner Lernaufgabe nicht verweigert – vermieden, dass du zwei Wochen lang nur Kaffee kochst oder den Boden fegst (wenngleich das hin und wieder zu deinen Tätigkeiten gehören kann – und auch okay ist).

Dein Praktikumsbetrieb weiß, dass für Praktikanten die gleichen Bestimmungen des Arbeitsschutzes gelten, wie für alle anderen Mitarbeiter. Besonders wichtig ist z. B. das Jugendarbeitsschutzgesetz. Eine gesonderte Privathaftpflichtversicherung, Sozial- und gesetzliche Unfallversicherungspflicht bestehen üblicherweise nicht, da du meist über die Familie versichert bist und die gesetzliche Unfallversicherung über deine Schule abgewickelt wird.

Wenn du gerne erfahren möchtest, wie ein derartiger Vertrag aussehen könnte oder welche rechtlichen Vorschriften und Regelungen während deines Praktikums zu beachten sind, dann kannst du dir das ganz am Ende der Broschüre anschauen. Dort findest du einen Mustervertrag und eine Darstellung der rechtlichen Rahmenbedingungen.



**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

# SCHRITT 9: WÄHREND DES PRAKTIKUMS – SO VERHÄLTST DU DICH RICHTIG

Nun beginnt der wichtigste Teil: das Praktikum selbst. Um während des Praktikums möglichst viel zu lernen, einen guten Eindruck zu hinterlassen und später vielleicht in dem Betrieb deine Ausbildung machen zu können, ist es absolut wichtig, sich vorbildlich zu verhalten. Deshalb kannst du hier noch einmal ausführlich nachlesen, worauf es ankommt:

## **Pünktlichkeit ist oberstes Gebot**

Stelle dir deshalb jeden Morgen rechtzeitig den Wecker und erscheine stets pünktlich zur Arbeit.

Damit es nicht zu Missverständnissen kommt, kläre grundsätzliche Dinge gleich beim **ersten Infogespräch mit deinem Praktikumsbetreuer**:

- > **Gibt es eine bestimmte Kleiderordnung?**
- > **Darf ich private Telefonate führen (oder soll mein Handy lieber zu Hause bleiben)?**
- > **Darf ich mich im Unternehmen frei bewegen oder gibt es bestimmte Bereiche, die ich als Praktikant nicht betreten darf?**
- > **Wo verbringe ich meine Pausen?**
- > **Gibt es sonstige Dinge, auf die ich als Praktikant besonders achten soll?**

## **Selbstbewusstsein**

Gehe mit einem natürlichen Selbstbewusstsein in das Unternehmen. Sei höflich und freundlich, grüße die Mitarbeiter und schaue ihnen in die Augen, wenn du dich mit ihnen unterhältst. Du wirst sehen, wie du schon bald respektiert und akzeptiert wirst, die Leute sich gerne mit dir unterhalten und sich Zeit nehmen, um dir deine Fragen zu beantworten.

## **Nicht nichts tun**

Wenn du gerade nichts zu tun hast, steh nicht einfach rum oder sitze an deinem Schreibtisch. Gehe auf die Mitarbeiter zu und frage sie, ob sie noch eine Aufgabe für dich haben oder du jemandem helfen kannst. Es kann passieren, dass man nicht immer Aufgaben für dich hat, die dir Spaß machen und bei denen du etwas lernst. Das ist völlig normal und okay und du solltest dich bemühen, auch so eine Situation anzunehmen. Damit trainierst du dein Durchhaltevermögen und beweist eine hohe Frustrationstoleranz. Wenn es allerdings zur Regel werden sollte und man dich nur als billige Putz- und Hilfskraft sieht, dann musst du etwas unternehmen und das Gespräch mit deinem Praktikumsbetreuer suchen.

## **Fragen stellen**

Du willst etwas im Praktikum lernen, deshalb ist es wichtig, dass du Fragen stellst, wenn dich etwas interessiert, vor allem aber, wenn du etwas nicht verstehst und Gefahr läufst, dass du deinen Arbeitsauftrag dadurch nicht richtig ausführst. Es gibt tatsächlich keine dummen Fragen!

## **Kritik annehmen**

Niemand ist perfekt und Praktikanten schon gar nicht, denn schließlich lernen sie ja noch. Deshalb ist Kritik an deiner Arbeit ganz normal und auch nicht persönlich. Höre dir die geäußerte Kritik gut an, beachte locker, danke für das ehrliche Feedback und überlege, was DU für DICH daraus lernen kannst – nur so entwickelst du dich weiter!

## **Halte durch: Fehle nicht unentschuldigt und bleibe nicht einfach weg, wenn dir das Praktikum keinen Spaß mehr macht.**

Sicher, jeder wird mal krank, auch im Praktikum. Nur: Sollte das passieren, informiere sofort deinen Praktikumsbetreuer. Wer unentschuldigt fehlt, riskiert den Rausschmiss – und einen Kratzer an seinem Ruf. Auch klammheimliches Wegbleiben, wenn das Praktikum keinen Spaß mehr macht, ist nicht in Ordnung. Bevor man geht, erklärt man seine Gründe persönlich und sagt: „Auf Wiedersehen“.

## **Bleib mit deinen Ansprüchen an das Praktikum realistisch!**

Es ist nicht der Regelfall, dass du von Anfang an eine Aufgabe bekommst, die du selbstverantwortlich ausführen kannst. Sicher ist aber, dass du kostbare Einblicke in das Berufsleben erhalten wirst. Allerdings gilt auch: Je klarer du deine Praktikumsziele vor Beginn des Praktikums beschrieben und mit deinem Betrieb abgestimmt hast, desto höher ist die Chance, dass du selbstständig arbeiten und dabei vieles lernen und für dich entdecken kannst.

### **Checkliste: Verhalten während des Praktikums**

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> Fragen stellen – es gibt keine blöden Fragen  |
| <input type="checkbox"/> hellwach sein und sich für den Betrieb interessieren  |
| <input type="checkbox"/> vorbildliches Verhalten – im eigenen Interesse und im Interesse künftiger Schüler, die dort Praktikum machen wollen |
| <input type="checkbox"/> Pünktlichkeit   |
| <input type="checkbox"/> sich entschuldigen, wenn man krank ist  |
| <input type="checkbox"/> sich grüßen   |
| <input type="checkbox"/> selbstbewusst sein, keine Angst haben   |

# SCHRITT 10: BEENDIGUNG DES PRAKTIKUMS

## Checkliste: Praktikumsende

- Verabschiedung nicht vergessen: Kuchen backen, Brezeln mitbringen oder Ähnliches.
- Feedback geben: Wie hat mir das Praktikum gefallen?
- Wenn du dir vorstellen kannst, in dieser Firma deine Ausbildung zu machen und man dort auch ausbildet oder du dir einen anderen Vorteil daraus versprichst, dann solltest du ein Ferienpraktikum vereinbaren.
- Denke über weitere Praktika nach. Viele Gründe sprechen dafür: Vielleicht hat es dir in dem Unternehmen nicht gefallen, dann neigt man oft irrtümlicherweise dazu zu sagen: „Der Beruf ist nichts für mich.“ Das sollte dir nicht passieren. Oder du hast herausgefunden, dass du in der Tat falsche Vorstellungen von deinem „Traumberuf“ hattest. Dann sind weitere Praktika umso wichtiger für dich.

## Auf diese zwei Dinge solltest du besonders achten:

- Ein qualifizierter und unterschriebener Praktikumsnachweis: Ganz wichtig ist es, sich seine Praktika bescheinigen zu lassen. Eine Musterpraktikumsbescheinigung findest du unter [www.ihk.de/pfalz](http://www.ihk.de/pfalz), Nummer 3772356. Lasse diesen von deinem Praktikumsbetreuer ausfüllen und unterschreiben. Besser ist allerdings, wenn die Firma/Einrichtung/Schule oder der Verein, bei dem du tätig warst, dir ein eigenes Zertifikat aushändigen kann (ist für Unternehmen aus Zeitgründen aber oft problematisch).

**Hebe bitte deine Nachweise gut auf, denn du wirst sie für künftige Bewerbungen noch brauchen.**

- Das Feedback deines Praktikumsbetreuers: In einem Abschlussgespräch solltest du folgende Punkte offen ansprechen und um ein ehrliches Feedback bitten:
  - > Halten Sie mich für den Beruf geeignet?
  - > Welche Stärken/Fähigkeiten haben Sie an mir entdeckt?
  - > An welchen Schwächen/Problemen, die mich in meiner persönlichen Weiterentwicklung bremsen oder mir den Weg ins Berufsleben erschweren könnten, sollte ich arbeiten?



Ausbildung  
macht mehr  
aus uns

# WIR MACHEN LIFEHACKS ZUM BERUF.

## MEIN PERSÖNLICHES FAZIT: BIN ICH FÜR DEN BERUF GEEIGNET? WORAN SOLLTE ICH ARBEITEN?

Praktikum - Berufsbild:	
Praktikumsstelle:	
Zeitraum (von bis):	
Praktikumsbetreuer:	

An welchen Schwächen/Problemen, die mich in meiner persönlichen Weiterentwicklung bremsen oder mir den Weg ins Berufsleben erschweren könnten, sollte ich arbeiten?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hält mich mein Praktikumsbetreuer für den Beruf geeignet? - Warum?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Eindrücke, Erfahrungen, Erkenntnisse:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WIE IST MEIN PRAKTIKUM VERLAUFEN?

Nimm dir stets Zeit, um während und direkt nach dem Praktikum deine Eindrücke, Erfahrungen und Erkenntnisse aufzuschreiben. Dabei könntest du dir folgende Fragen stellen:

- > Wenn ich mich daran zurückerinnere, wie ich mir meinen Praktikumsplatz besorgt habe (Beziehung, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, etc.), welche wichtigen Erfahrungen habe ich gemacht? Was würde ich aus heutiger Sicht anders machen?
- > Mit welchen Erwartungen und Zielen bin ich in mein Praktikum gegangen? Welche Ziele habe ich erreicht, welche nicht? Warum?
- > Ist der Beruf, in dem ich ein Praktikum gemacht habe, interessant? Kann ich mir vorstellen, diesen Beruf selbst zu erlernen und auszuüben?
- > Muss ich mir doch noch andere Berufe anschauen oder kann ich anfangen, nach Ausbildungsstellen zu suchen und Bewerbungen zu schreiben?
- > Aber halt: Wie sieht es mit meinen Noten aus? Muss ich mich in der Schule verbessern? Strebe ich überhaupt den richtigen Schulabschluss an?
- > Was habe ich über meinen „Traumberuf“ herausgefunden?
- > Was genau habe ich eigentlich im Praktikum gemacht und gelernt? Welche Kenntnisse und Fertigkeiten habe ich dabei erworben?
- > Wie war das Arbeiten im Unternehmen, mit den Kollegen und Vorgesetzten oder gar den Kunden?
- > Wenn ich die Schule mit dem Arbeitsleben vergleiche, dann stelle ich für mich fest, dass ...

<p>Schule (...)</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Arbeitsleben (...)</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---

## WIE GEHT'S JETZT WEITER?

Jetzt ist der Zeitpunkt gekommen, einen Blick in die Zukunft zu werfen. Haben dir das Praktikum und das Berufsbild gefallen?

Dann könnten deine nächsten Schritte folgende sein:

- > Absolviere weitere freiwillige Praktika, um deine Entscheidung zu stärken.
- > Bewirb dich im Betrieb um einen Ausbildungsplatz (Bewerbungsfristen beachten!).
- > Suche dir weitere Betriebe, bei denen du dich bewerben möchtest.

Wenn du merkst, dass der Beruf nicht zu dir passt, kannst du Folgendes tun:

- > Informiere dich über alternative Berufe.
- > Absolviere weitere freiwillige Praktika, um andere Berufsfelder kennenzulernen.

## FEEDBACK FÜR DAS UNTERNEHMEN

Praktikumsstelle	Praktikant/in
Betrieb	Vor-/Nachname
Adresse	Telefon
	E-Mail
Praktikumszeitraum	

Was genau willst du über den Beruf wissen?	++	+	o	-
Warst du mit der betrieblichen Betreuung zufrieden?				
Waren die Aufgaben interessant?				
Haben sich die Mitarbeiter ausreichend Zeit genommen, dir die Aufgaben zu erklären?				
Warst du in der Lage, die dir gestellten Aufgaben zu erfüllen?				

Schulische Vorbereitung	++	+	o	-
Fühltest du dich von der Schule gut auf das Praktikum vorbereitet?				
Konntest du dein Schulwissen in der Praxis anwenden?				
Warst du mit der Zusammenarbeit zwischen deiner Schule und dem Unternehmen zufrieden?				

Allgemeines	++	+	o	-
Fühltest du dich in das Team integriert?				
Entsprach das Praktikum insgesamt deinen Vorstellungen?				
Wurde dein Berufswunsch bestätigt?				
Konntest du dir vorstellen, eine Ausbildung im kennengelernten Unternehmen zu absolvieren?				

Was können wir besser machen? Was hat dir besonders gut gefallen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ort, Datum

Unterschrift (Praktikant/-in)

## RECHTLICHE RAHMENBEDINGUNGEN

Pauschale Regelungen für Schülerpraktikanten existieren nicht. Individuelle Absprachen können (und sollten) aber in einem Praktikantenvertrag vereinbart werden. Die vertraglichen Vereinbarungen müssen sich innerhalb bestimmter gesetzlicher Vorgaben bewegen.

### Welche Gesetze und Vorschriften sind vor allem zu beachten?

- > **Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG)**
- > **Sozialversicherung**
- > **Gesundheitsvorschriften**
- > **Arbeitszeitgesetz (ArbZG)**
- > **Unfallversicherung**

Das generelle Verbot von Kinderarbeit für Kinder, die das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, gilt nicht für die Beschäftigung im Rahmen eines Betriebspraktikums während der Schulzeit (§ 5 Abs. 2 Nr. 2 JArbSchG). Auch Jugendliche, die zwar 15 aber noch nicht 18 Jahre alt sind, stehen unter dem besonderen Schutz des JArbSchG. Auf schulpflichtige Jugendliche, die die allgemeinbildenden Schulen besuchen, finden die für Kinder geltenden Vorschriften Anwendung (§ 2 ArbSchG).

Thema	Regelung	Rechtsgrundlage
<b>Arbeitszeiten</b>	<p><b>Kinder (bis 14 Jahre):</b> höchstens sieben Stunden täglich, max. 35 Stunden wöchentlich</p> <p><b>Jugendliche (15 bis 17 Jahre):</b> nicht mehr als acht Stunden täglich, nicht mehr als 40 Stunden wöchentlich</p> <p><b>Nachruhe:</b> 20:00 bis 06:00 Uhr; Ausnahmen sind möglich</p> <p><b>Beschäftigungsdauer:</b> fünf Tage in der Woche</p> <p><b>Beschäftigungsverbot:</b> An Samstagen, Sonntagen und an Feiertagen; branchenbezogene Ausnahmen sind möglich. Werden die Praktikanten ausnahmsweise an solchen Tagen beschäftigt, so müssen sie an einem anderen Tag in derselben Kalenderwoche freigestellt werden.</p> <p><b>Volljährige Schülerpraktikanten:</b> JArbSchG gilt nicht, Arbeitszeit darf regelmäßig acht Stunden am Tag nicht überschreiten.</p>	<p>§ 7 Nr. 2 JArbSchG</p> <p>§ 8 Abs. 1 ArbSchG</p> <p>§ 14 ArbSchG</p> <p>§ 15 JArbSchG</p> <p>§§ 16, 17, 18 JArbSchG</p>
<b>Ruhepausen</b>	<p>Ruhepausen sind nicht in die Arbeitszeit einzuberechnen, müssen im Voraus feststehen und mind. 15 Minuten betragen.</p> <p><b>Praktikanten unter 18 Jahren sind zu gewähren:</b> 30 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als viereinhalb bis zu sechs Stunden; mindestens 60 Minuten bei einer Arbeitszeit von mehr als sechs Stunden.</p> <p>Die erste Pause muss spätestens nach viereinhalb Stunden Arbeit stattfinden.</p> <p>Als Ruhepause ist dabei nur eine Arbeitsunterbrechung von mindestens 15 Minuten zu bezeichnen.</p> <p><b>Volljährige Praktikanten:</b> 30 Minuten bei mehr als sechs Stunden Arbeitszeit und 45 Minuten bei mehr als neun Stunden Arbeitszeit</p>	<p>§ 11 JArbSchG</p> <p>§ 11 Abs. 1 Abs. 2 JArbSchG</p> <p>§ 1 JArbSchG i.V.m § 4 ArbZG</p>
<b>Bezahlung</b>	<p><b>Zweck des Praktikums:</b> Kennenlernen des Berufsfeldes</p> <p><b>Vergütung:</b> In der Regel keine Vergütung; gesetzlicher Mindestlohn gilt nicht.</p>	<p>§ 22 Abs. 2 MiLoG</p>

<b>Urlaub</b>	Der Schülerpraktikant hat mangels Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis keinen Anspruch auf Urlaub.	§ 19 JArbSchG gilt nicht
<b>Arbeitsschutz</b>	<p>Praktikanten dürfen keine Arbeiten verrichten, die sie körperlich oder seelisch zu sehr belasten.</p> <p><b>Ausnahmen:</b> Schutz ist durch Praktikumsbetreuer oder anderen Fachkundigen gewährleistet.</p> <p><b>Gefahrstoffverordnungen</b> mit speziellen technischen Regeln und einschlägige Unfallverhütungsvorschriften sind zu beachten. Entsprechende Belehrungen des Praktikanten müssen vor Praktikumsbeginn durchgeführt und sollten quittiert werden.</p>	§§ 22 - 24 JArbSchG
<b>Versicherung</b>	<p>Das klassische Schülerbetriebspraktikum ist eine Schulveranstaltung.</p> <p><b>Haftpflichtversicherung:</b> schließt der Schulträger ab.</p> <p><b>Unfallversicherung:</b> Unfälle, die während des Praktikums oder auf dem Weg zwischen Praktikumsstelle und Wohnung stattfinden, werden durch die Unfallversicherung der Schule abgedeckt.</p> <p><b>Sozialversicherungsbeiträge:</b> Sofern kein Arbeitsentgelt geleistet wird, sind auch keine Sozialversicherungsbeiträge zu entrichten.</p> <p><b>Schülerpraktika ohne schulische Aufsicht</b> (z. B. freiwilliges Praktikum/Ferienpraktikum): Für Unfälle ist die Berufsgenossenschaft des Betriebes zuständig. Vermögens- und Sachschäden werden einzelfallabhängig von der Haftpflichtversicherung des Betriebes oder des Praktikanten bzw. der Eltern übernommen.</p> <p><b>Für ausführliche Informationen ist es ratsam, sich an Krankenkassen und Berufsgenossenschaften zu wenden.</b></p>	
<b>Vertrag</b>	<p>Praktikumsverträge stellen die Zusammenarbeit von Beginn an auf eine klar definierte Basis und vermeiden etwaige Missverständnisse.</p> <p><b>Bei Schülerpraktikanten:</b> Praktikumsvoraussetzungen sind in den jeweiligen Schulordnungen geregelt. Ein separater Vertrag ist demnach nicht zwingend erforderlich, dennoch ist eine schriftliche Vereinbarung zu empfehlen.</p>	

Quelle: DIHK

# MUSTER-PRAKTIKUMSVEREINBARUNG ZUM SCHÜLERPRAKTIKUM

Zwischen Firma  
(nachfolgend „Praktikumsbetrieb“)  
Adresse

---



---



---

und Frau/Herrn  
(nachfolgend „Praktikant/-in“)  
geb. am  
(bei Minderjährigen)  
gesetzlich vertreten durch

---



---



---

Adresse

---



---

## § 1 - Allgemeines

Das Schülerbetriebspraktikum ist eine Schulveranstaltung.  
Der/die Praktikant/-in soll die Regeln und Gesetzmäßigkeiten eines betrieblichen Ablaufes kennen lernen und seine/ihre eigenen beruflichen Fertigkeiten erproben.

## § 2 - Beginn/Dauer

Die Praktikumsdauer beträgt \_\_\_\_\_ Wochen/Monate.  
Das Praktikum beginnt am \_\_\_\_\_ und endet nach der Praktikumszeit am \_\_\_\_\_, ohne dass es einer ausdrücklichen Kündigung bedarf.

## § 3 - Pflichten der Vertragspartner

Der Praktikumsbetrieb verpflichtet sich,

- > dem/der Praktikanten/-in im Rahmen seiner Möglichkeiten die nötigen beruflichen Kenntnisse und Fähigkeiten so zu vermitteln, dass der/die Praktikant/-in seine/ihre Eignung für das getestete Berufsbild einschätzen kann. Eine Verpflichtung zur späteren Übernahme entsteht nicht,
- > die Bestimmungen zum Jugendschutzgesetz einzuhalten,
- > dem/der Praktikant/-in einen schriftlichen Praktikumsnachweis auszustellen.

Der/die Praktikant/-in verpflichtet sich,

- > den Praktikumsplan einzuhalten und sich zu bemühen, das Praktikumsziel zu erreichen,
- > die ihm/ihr übertragenen Aufgaben sorgfältig und gewissenhaft auszuführen,
- > den Weisungen der Mitarbeiter und des Betreuers im Unternehmen nachzukommen und die geltenden Unfallverhütungsvorschriften sowie die Betriebsordnung zu beachten,
- > den Vorschriften über die Schweigepflicht während des Praktikums und danach nachzukommen,
- > das Unternehmen im Falle der Arbeitsverhinderung unverzüglich zu informieren. Im Krankheitsfall ist darüber hinaus spätestens ab dem dritten Krankheitstag eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung einzureichen. Die Schule ist hierüber in Kenntnis zu setzen.

## § 4 - Arbeitszeit

Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt maximal 35 Stunden (unter 15 Jahren)\*/40 Stunden (unter 18 Jahren)\*.  
Die tägliche Arbeitszeit beträgt 7 (8)\* Stunden. Dem/der Praktikanten/-in stehen täglich 60 Minuten Pause zu.  
Die erste ist nach spätestens 4,5 Stunden Arbeitszeit zu gewähren.

## § 5 - Vergütung/Urlaub

Der/die Praktikant/-in hat keinen Anspruch auf Vergütung und Urlaub.

## § 6 - Versicherungsrechtliche Regelungen

Der gesetzliche Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz wird durch den Schulträger gewährleistet.  
Der Krankenversicherungsschutz ist privat geregelt.  
(Bei Praktikum ohne Schulbeteiligung: Der gesetzliche Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz wird durch den Praktikumsbetrieb gewährleistet.)

## § 7 - Betreuer

Verantwortlich für den/die Praktikanten/-in im Betrieb ist Herr/Frau

Ort, Datum

Unterschrift Praktikumsbetreuer/-in

Unterschrift Praktikant/-in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/-r

\* Nichtzutreffendes bitte streichen.

Dieser Mustervertrag ist auch unter [www.ihk.de/pfalz](http://www.ihk.de/pfalz), Nummer 3750724 verfügbar





## PRAKTIKUMSBESCHEINIGUNG

Praktikumsstelle		Praktikumsbetreuer	
Betrieb		Vor-/Nachname	
Adresse		Telefon	
		E-Mail	
Praktikant/in			
Vor-/Nachname		Geb. am	
Adresse			

Der/die Praktikant/in hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ ein Schülerbetriebspraktikum in unserem Betrieb absolviert. Dabei hat er/sie bei einer durchschnittlichen täglichen Arbeitszeit von \_\_\_\_\_ Stunden Einblick in folgende Bereiche erhalten:

Folgende Tätigkeiten haben wir zur Bearbeitung übertragen:

---



---



---

Folgende Kenntnisse/Fertigkeiten wurden erworben:

---



---



---

Folgende **Stärken, Kompetenzen** und **Fähigkeiten** wurden wahrgenommen:

---



---



---

Bemerkungen:

---



---



---

Ort, Datum

Unterschrift (Praktikumsbetreuer/-in)

## BEWERTUNG DES PRAKTIKUMS DURCH DAS UNTERNEHMEN

Praktikant/-in:

für die Zeit von:

bis

Berufsbild/Tätigkeitsbereich:

Firma, Beurteiler/-in:

Fähigkeiten	++	+	o	-
Allgemeinbildung / Anwendung von Wissen				
Auffassungsgabe / Interesse				
Einsatzbereitschaft / Motivation				

Leistungsorientierung	++	+	o	-
Arbeitstempo und Ergiebigkeit				
Arbeitsgüte				
Zuverlässigkeit				
Belastbarkeit				
Selbstständiges Arbeiten				

Betriebliches Zusammenwirken	++	+	o	-
Teamfähigkeit				
Umgangsformen				
Verhalten gegenüber Mitarbeitern / Vorgesetzten				
Pünktlichkeit				

Besondere Stärken / Sonstige Bemerkungen:

---



---



---

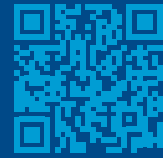
Ort, Datum

Unterschrift

Diese Vorlage stammt aus der DIHK-Publikation „Leitfaden Schülerpraktikum“ (ISBN 978-3-933150-71-4). Die vorliegende und weitere pdf-Dateien können Sie im Web downloaden: [www.dihk.de](http://www.dihk.de)



**DURCHSTARTER**



**Ausbildung  
macht mehr  
aus uns**

**Industrie- und Handelskammer (IHK) für  
die Pfalz Dienstleistungszentren:**

Rheinallee 18-20  
67061 Ludwigshafen  
Tel. 0621 5904-0  
Fax 0621 5904-1214  
service@pfalz.ihk24.de

Kaiserslautern  
Europaallee 14  
67657 Kaiserslautern  
Tel. 0631 41448-2701  
Fax 0631 41448-2704  
service.kl@pfalz.ihk24.de

Landau  
Im Grein 5  
76829 Landau  
Tel. 06341 971-2512  
Fax 06341 971-2514  
service.ld@pfalz.ihk24.de

Pirmasens  
Adam-Müller-Straße 6  
66954 Pirmasens  
Tel. 06331 523-2610  
Fax 06331 523-2614  
service.ps@pfalz.ihk24.de

**GEMEINSAM  
MIT IHREM  
BETRIEB!**